

ほけんだより 4月

令和7年4月7日

昭島市立富士見丘小学校

保健室

じどう
児童のみなさんへ

※5月号からは、紙での配布はせず、学校のホームページでご覧いただくかたちになります。
ご希望があれば紙でお渡ししますので、遠慮なく申し出ください。

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

ほけんしつ

保健室はどんなところ？

けがをしたとき、具合が悪いとき
に、手当てをしてもらえます



なやみがあるときに
相談できます



けんこうについて知りたいと
きに、きくことができます



ほけんしつ

い
保健室に行くまえに...

- ・担任の先生に伝えてから行きましょう（急に教室からいなくなると、担任の先生が心配します）
- ・すり傷のときは、水道で洗ってから保健室に行きましょう（保健室での処置がスムーズになります）

けんこうしんだん

健康診断がはじまります

しんたいそくてい
身体測定

身長と体重から、成長の
様子を確かめます。

ちやうりよくけんさ
聴力検査

耳がどのくらい聞こえている
かを調べます。

しきかくけんさ
色覚検査（4年生希望者）

色の識別ができるかを調べ
ます。

じびかけんしん
耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

にやうけんさ
尿検査

腎臓病や糖尿病の疑いが
ないか調べます。

しんでんずけんさ
心電図検査（1年生のみ）

心臓に異常がないかを
調べます。

がんかけんしん
眼科検診

目に病気がないかお医者さん
にみてもらいます。

しかけんしん
歯科検診

歯や歯茎に病気がないか
お医者さんにみてもらいます。

しりよくけんさ
視力検査

目がどのくらい見えて
いるかを調べます。

ないかけんしん
内科検診

体全体に病気がないかを
お医者さんにみてもらいます。



校医の先生方

内科 … 山上 賢治 先生 (拝島やまかみクリニック)
 眼科 … 小松 英樹 先生 (小松眼科)
 歯科 … 平田 順子 先生 (わたなべ歯科医院)
 耳鼻科 … 前川 仁 先生 (昭島駅前耳鼻咽喉科)
 学校薬剤師 … 鍋木 康之郎 先生 (かぶら木薬局)

検診を欠席した場合は、
 後日、校医の先生の
 病院で受診しましょう。

4月18日(金) 尿検査の提出日です

検査の方法

- ① 17日(木)に担任の先生から尿検査のセットが配られます。紙袋に、学年・クラス・名前が書いてあるか確認しましょう。
- ② 朝起きてすぐの尿をプラスチックのカップに採ります。
- ③ スポイト容器に尿を吸入し、しっかりふたをしめます。
- ④ スポイト容器を紙袋に入れて、二つ折りをして閉じます。
- ⑤ 朝、教室で提出します。



※教室の回収袋に入れるときは、ビニールなどには入れず、紙袋のまま入れてください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

書類のご提出をお願いいたします

保健関係書類を配布しています。必要事項をご記入いただき、封筒に入れてご提出ください。

提出期限 4月11日(金)

【1年生】

- ☐ 結核健診問診票 (提出用封筒にも、記名をお願いいたします。)

【2~6年生】

- ☐ 児童指導資料
 昨年度までのものは返却いたします。新しい用紙に記入し、ご提出ください。
- ☐ 結核健診問診票
- ☐ 色覚検査申込書 (4年生の希望者)



月	日にち	曜日	さくら	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
4	8	火			身体測定	身体測定			
	9	水					身体測定	身体測定	身体測定
	10	木	身体測定	身体測定					
					聴力検査				
	11	金		聴力検査					
							視力検査		
			書類提出日						
	14	月	聴力検査			聴力検査			
				視力検査					
	15	火						視力検査	視力検査
	16	水			視力検査				
	17	木		内科検診	内科検診				
			尿検査容器配布						
	18	金				視力検査			
			尿検査① ※9時までに保健室へ						
	21	月	心電図検査 (1年生)	心電図検査					
	23	水	耳鼻科検診 9:00～						
			尿検査②(未提出者) ※9時までに保健室へ						
	24	木	内科検診			内科検診	内科検診		
	25	金	視力検査						
	28	月	色覚検査 (4年希望者)				色覚検査 (希望者)		
5	8	木	尿検査二次検査①(該当者) ※9時までに保健室へ						
	13	火	内科・ハケ岳 事前健診 (5年生)					内科・ハケ岳 事前健診	
	14	水	尿検査二次検査②(該当者) ※9時までに保健室へ						
	16	金	尿検査二次検査③(該当者) ※9時までに保健室へ						
	21	水	眼科検診 13:00～						
	22	木	歯科検診 8:50～						
	26	月	内科・日光 事前健診 (6年生)						内科・日光 事前健診

- ・予定は変更になる場合があります。
- ・各検診後に、所見があった場合のみ、受診のお知らせをお渡しします。早めの受診をお願いいたします。
(特に、内科、耳鼻科、眼科については、未受診の場合、6月からの水泳指導に参加できない場合があります。)
- ・6月に、すべての結果をまとめた一覧を全員にお配りします。異常が見られなかった場合は、そちらで結果をご確認いただけます。