相 談 室 だ よ り

令和８年 10 月号
昭島市立富士見丘小学校
校　　長　稲垣達也
スクールカウンセラー　河上純子

なかなか思い通りにならない、「やる気」の話

２学期は、運動会や音楽会など、子どもたちがいつもより、みんなで力を合わせて頑張る場面が増えます。でも、みんなで動きたいときほど、なかなか思い通りにならないものが、

「やる気」です。

「やらなきゃ」と思っているのに動けなかったり、反対に「ちょっとだけ」のつもりが夢中になったり。「誰かに期待されると頑張れる」「面白そうだとやってみたくなる」「負けたくないと思うと燃える」「自分で決めたことなら頑張れる」…やる気の源は案外人によって違うものです。中には「ご褒美があると頑張れる」という子もいます。そんなときも、「ご褒美がないとできない」と考えるだけでなく、「それだけ頑張る力が必要なことなのかも」と考えてみると、その子の苦手なことや、頑張っているところが見えてくるかもしれません。

また、やる気が出るのを待たなくても、「とりあえず立ってみる」「机まで行ってみる」のように、できるところまで小さくして動いてみると、動き始めたことで、あとからやる気がついてくることもあります。

子どもたちは大人よりも、何を力にして動くのかが、行動に表れやすいものです。大人になるにつれて、意志の力で自分を動かすことも上手になっていきます。でも、どんなに大人になっても、自分を動かしてくれるものがなくなるわけではありません。

「やる気がある・ない」だけではなく、その子を動かしているものに目を向けてみる。そんな２学期にしてみませんか。

相談室では保護者の方からのご相談も受け付けています。子ども達とともに保護者の方も、日々新しい場面に対応しています。小さなことに思われても、迷うことがあるときにはどうぞ遠慮なくご連絡ください。

また、子どもたちは木曜日の中休みや昼休みに相談できます。保護者の方から勧めていただくとお子さんも来室しやすいかもしれません。

保護者の方の相談室 利用方法

木曜日の 9:00～16:30 まで保護者からの相談をお受けしています。１回の相談は約 50 分です。

連絡帳や電話などで教職員に相談室の利用希望をお伝えください。また、木曜に学校へお電話いただき、直接予約を取ることもできます。

10 月の開室日

〇のついている日が開室日です。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	