



相談室だより

令和7年4月号

昭島市立富士見丘小学校

校長 稲垣達也

スクールカウンセラー 河上純子

保護者の皆様

お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます！

かわかみじゅんこ
スクールカウンセラーの河上純子と申します。1年間、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新学期のドキドキに、家庭からの安心を

新学期は、子どもにとって期待と不安が入り混じる時期です。「先生はどんな人だろう？」
「新しいクラスメイトとうまくやれるかな？」ちょっと不安な気持ちを抱えているお子さん
も多いかもしれません。不安を和らげるためには、子どもの気持ちを否定せずに「そうだよ
ね、新しいことが始まると緊張するよね」と共感することから始めてみてください。お子さ
んが気持ちを受け止めてもらえたと感じ、安心しやすくなります。

学校は小さな社会です。友達や先生と関わる中で喜びを感じることもあれば、悩むことも
あるでしょう。大切なのは、「何があっても家に帰れば安心できる」と子どもが思えること。
家庭は子どもが安心して気持ちを整理し、自分らしさを育てていくための「安全基地」です。
焦らず、子どものペースを大切にしながら、安心できる家庭の時間を作っていきましょう。

家で聞いてもらえるのが一番とは言っても、学校の悩みは学校で話したいと感じるこ
ともあります。そんなときは、相談室を利用するのもひとつの方法です。木曜日の中休みや昼
休みには子ども達が相談できる時間があるので、お子さん自身が気軽に話せる場として
活用できるよう、「困ったときには相談してみるのもいいかもね」と伝えてみてください。

また、相談室では保護者の方からのご相談も受け付けています。子育てやお子さんにまつ
わる様々なこと、気になることがあれば遠慮なくご連絡ください。

保護者の方の相談室 利用方法

木曜日の①9:00 ②11:00 ③14:00 ④15:20 に
保護者からの相談をお受けしています(多少の時
間調整は可能です)。1回の相談は約50分です。

連絡帳や電話等で教職員に相談室の利用希望を
お伝えください。木曜日にスクールカウンセラーに
連絡をくださっても大丈夫です。

4月の開室日

○のついている日が開室日です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4